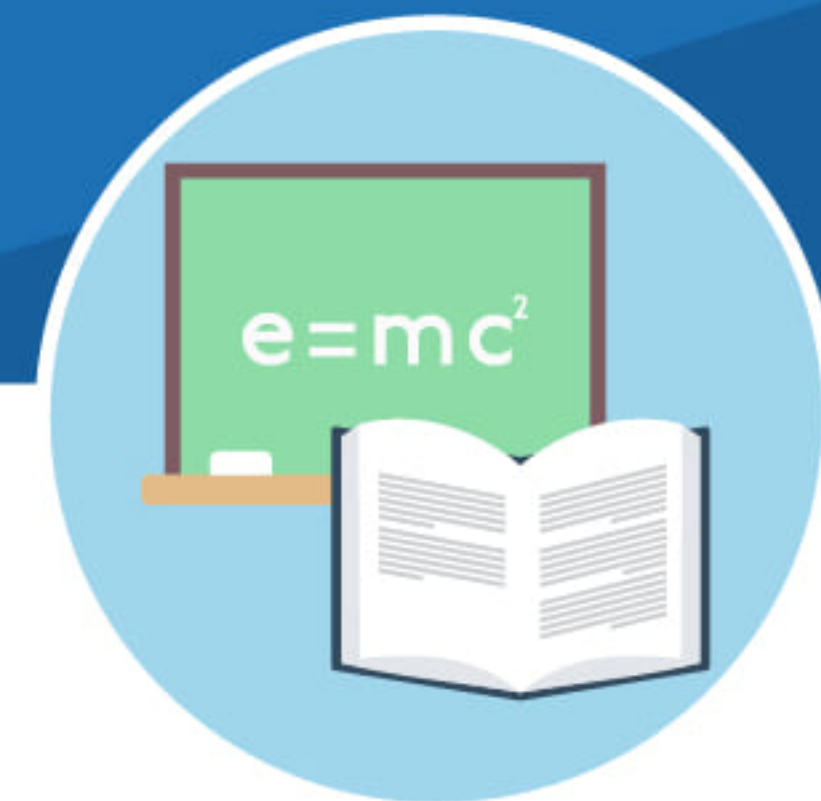




มาตรการฝ่ายวิชาการ



การเรียนการสอน

- แบ่งนักเรียนเป็นกลุ่มย่อยไม่เกินห้องละ 25 คน โดยกระจายนักเรียน ไปตามห้องเรียนต่างๆ
- ครูไทยและครูต่างชาติ สลับกันดูแลนักเรียน และแบ่งวิชาสอนสลับกันอย่างทั่วถึง
- วิชา P.E. เน้นฝึกความคล่องตัว งดเว้นการใช้อุปกรณ์ร่วมกันและกิจกรรมที่สัมผัสตัวกัน
- งดเรียนว่ายน้ำ (ชั่วคราว) โดยปรับเป็นการเรียนสุขศึกษา และวิชาการงานแทน
- วิชาดนตรี งดเว้นการเรียนเครื่องเป่า (ชั่วคราว) โดยให้เรียนเปียโน และ Percussion แทน
- วิชาคอมพิวเตอร์ และ Keyboard สลับเรียนทีละครึ่งห้อง หรือจัดให้เรียนไม่เกิน 25 คนต่อห้อง
- งดการเข้าแถวเคารพธงชาติรวมกันที่สนาม



จัดเหลื่อมเวลาการเข้า-เลิกเรียน และเวลาพัก

เพื่อลดความหนาแน่น และควบคุมดูแลนักเรียนให้ปลอดภัย

	Home Room	Break	Lunch	Nap time	Snack	เลิกเรียน	เรียนพิเศษ*	
NC. - KG.1	8.00 - 8.15		10.30 - 11.00	11.00 - 12.30	13.20 - 13.40	14.30	14.30 - 15.30	
KG.2	8.00 - 8.15	9.00 - 9.20		11.00 - 11.30	11.30 - 12.30	13.40 - 13.50	14.30	14.30 - 15.30
KG.3	8.00 - 8.15	9.45 - 10.00		11.30 - 12.00	12.00 - 12.50	13.40 - 13.50	14.30	14.30 - 15.30
Y.1-3	7.40 - 8.00	8.50 - 9.10		10.50 - 11.30		13.10 - 13.20	15.00	15.00 - 16.00
Y.4-5	7.40 - 8.00	9.40 - 10.00			11.40 - 12.30	14.10 - 14.30	15.20	15.20 - 16.20
Y.7 / Y.8	7.40 - 8.00	8.50 - 9.10		10.50 - 11.30		13.10 - 13.20	15.00	15.00 - 16.00
Y.6 / Y.10	7.50 - 8.10	9.50 - 10.10			11.50 - 12.30	14.10 - 14.20	15.10	15.10 - 16.10
Y.9 / Y.11	8.00 - 8.20	9.10 - 9.40			11.20 - 12.00	13.40 - 13.50	15.30	15.30 - 16.30
Y.12	7.40 - 8.00		10.30 - 10.50			12.30 - 13.20	15.00	15.30 - 16.30

- รายละเอียดเวลาเรียนแต่ละวิชา นร.จะได้รับตารางสอนวัน Warm-up Day
- 6 - 17 ก.ค. 63 NC. - KG.3 เลิกเรียน 13.30 น. (หากเรียนพิเศษ เลิก 14.30 น.)

*เวลาเรียนพิเศษ Y.10 - Y.12 : 15.30 - 16.30 น.



มาตรการฝ่ายอาคารสถานที่ และด้านสุขอนามัยในโรงเรียน



จัดพื้นที่ปลอดภัย

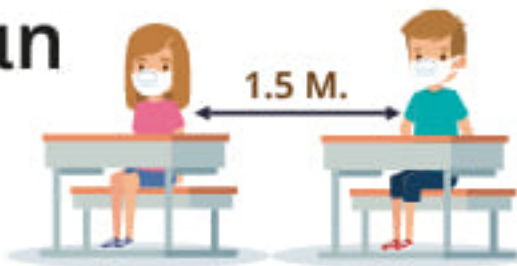


- จัดเส้นทางการเดินเพื่อลดการเดินสวนกันระหว่างวันของนักเรียน
- จัด Parents Zone และทำเครื่องหมายที่นั่งเพื่อเว้นระยะห่าง
- แยกจุดทิ้งขยะติดเชื้อ เช่น ถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว
- ติดตั้งอ่างล้างมือเพิ่ม และปรับก๊อกน้ำให้เป็นระบบเท้าเหยียบ
- จัดวางสบู่ล้างมือให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ



● ห้องเรียนและห้องประกอบ

- จัดโต๊ะเรียนให้มีระยะห่างกัน 1.5 เมตร ห้องละไม่เกิน 25 คน
- นักเรียนอนุบาล จะนอนกลางวัน เว้นระยะห่าง 1.5 เมตร
- เปิดแอร์ต่อเนื่องไม่เกิน 2 คาบเรียน สลับด้วยเวลาพัก หรือ กิจกรรมนอกห้องเรียน เพื่อเปิดห้องให้อากาศถ่ายเท



● ห้องน้ำ

- ถังขยะต้องนำทิ้งและทำความสะอาดทุกวัน
- จัดแบ่งเวลาในการเข้าห้องน้ำเพื่อลดความหนาแน่น
- มีตารางเวลาในการทำความสะอาดระหว่างวัน



● ห้องพยาบาล

- จัดห้องพักแยกสำหรับผู้ปกครองมารับกลับ สำหรับนักเรียนที่มีไข้ ร่วมกับมีอาการทางเดินหายใจ หรือมีประวัติใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ (โดยจัดเตียง เก้าอี้ให้มีการเว้นระยะห่าง)



ชนิดน้ำยา	การใช้งาน เพื่อทำความสะอาด
แอลกอฮอล์ เจล 75% <small>จัดให้มีทุกห้องเรียน และห้องประกอบ</small>	- สำหรับนักเรียนใช้ทำความสะอาดมือ ก่อนเข้าห้องเรียน, หลังรับประทานอาหาร และก่อนกลับบ้าน
แอลกอฮอล์ สเปรย์ 75% <small>จัดให้มีทุกห้องเรียน และห้องประกอบ</small>	- ฉีดพ่นรองเท้านักเรียนเพื่อฆ่าเชื้อโรค - ทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสร่วมกัน เช่น ที่รองนั่ง, ลูกบิดประตู ฯลฯ
น้ำอิเล็กโทรไลต์ (Electrolyte) ผลิตโดย ครุวิทย์ศาสตร์ <small>จัดให้มีทุกห้องเรียน และห้องประกอบ</small>	- ฉีดพ่นฆ่าเชื้อโรคภายในห้องเรียนระหว่างวัน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน - ฉีดพ่นฆ่าเชื้อโรคภายในห้องน้ำ ทุกชั่วโมง และถังขยะทุกวันหลังเลิกเรียน - ทำความสะอาดพื้นผิวที่สัมผัสร่วมกัน เช่น ที่กดโถ, สายฉีดชำระ ฯลฯ
สบู่เหลว ล้างมือ	- สำหรับนร.ใช้ทำความสะอาดมือระหว่างวัน ช่วง Break เช้า - บ่าย และพักกลางวัน - จัดให้พร้อมใช้งานในทุกห้องน้ำ
อบโอโซน	- อบฆ่าเชื้อห้องเรียน (1 ครั้ง / สัปดาห์) - อบฆ่าเชื้อห้องประกอบ (2 ครั้ง / สัปดาห์)
ฉีดพ่นหมอกควันไอลูง	- 2 สัปดาห์ / 1 ครั้ง





มาตรการฝ่ายอาคารสถานที่ และด้านสุขอนามัยในโรงเรียน



มาตรการด้านสุขอนามัยในโรงเรียน	ก่อน เข้าเรียน	Break	Lunch	หลัง Lunch	Snack	ก่อน เลิกเรียน	หลัง เลิกเรียน
รณรงค์ให้ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล ณ จุดคัดกรองและจุดบริการต่างๆ	☑			☑		☑	
ฉีดพ่นรองเท้านักเรียนด้วยแอลกอฮอล์สเปรย์		☑		☑	☑		
ฉีดพ่นฆ่าเชื้อโรคภายในห้องเรียนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ Electrolyte และแอลกอฮอล์สเปรย์		☑	☑		☑		☑
เช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะเก้าอี้ วัสดุอุปกรณ์ต่างๆ ด้วยแอลกอฮอล์	☑						☑
รณรงค์ให้ล้างมือด้วยสบู่เหลว และจัดพร้อมใช้งานในห้องน้ำทุกห้อง		☑	☑		☑		
ทำความสะอาดห้องน้ำด้วยการฉีดพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ Electrolyte ในส่วนที่ แตะสัมผัสร่วมกัน เช่น ที่รองนั่ง/ที่กดโถ/สายฉีดชำระ/ลูกบิดประตู ฯลฯ	☑	☑	☑	☑	☑	☑	☑
อบโอโซนฆ่าเชื้อห้องเรียน และห้องประกอบ เช่น ห้องคอมพิวเตอร์ ฯลฯ ติดสัญลักษณ์ความถี่ในการอบไว้หน้าห้อง							ห้องเรียน (1 ครั้ง / สัปดาห์) ห้องประกอบ (2 ครั้ง / สัปดาห์)
ฉีดพ่นหมอกควันไต่ยุง							2 สัปดาห์ / ครั้ง
ล้างทำความสะอาดแก้วน้ำส่วนตัวด้วยน้ำยาล้างจาน และ ทำความสะอาดแปรงสีฟันด้วยน้ำเปล่านำไปตากให้แห้ง							☑
ล้างทำความสะอาดของเล่น ไม้ และพลาสติกด้วยน้ำยาเดททอล นำไปตากให้แห้ง							1 ครั้ง / สัปดาห์
เปลี่ยน และซักทำความสะอาด ปลอกหมอน และผ้าปู ที่นอน ในห้องพยาบาล และห้องพักแยกนร.มีไข้ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อเดททอล							ห้องพยาบาล (2 วัน / 1 ครั้ง) ห้องพักแยก (ทุกวัน)

****ทุกห้องเรียน และห้องประกอบ จัดให้มีแอลกอฮอล์เจล, แอลกอฮอล์สเปรย์ และน้ำยาฆ่าเชื้อ Electrolyte****



มาตรการฝ่ายงานโภชนาการ

สถานที่ในการประกอบอาหาร

- เตรียมอาหารและปรุง
บนโต๊ะที่สูงจากพื้นอย่างน้อย 60 ซม.



- ล้างภาชนะ / อุปกรณ์ ด้วยน้ำยาล้าง
ที่ไม่ทิ้งสารตกค้าง ล้างด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง
น้ำร้อนเป็นน้ำสุดท้าย แล้วตากให้แห้ง
ส่วนชิ้นส่วนนำไปฆ่าเชื้อด้วยเครื่องอบความร้อน
จัดเก็บในสถานที่สะอาด ปลอดภัยจากเชื้อโรค



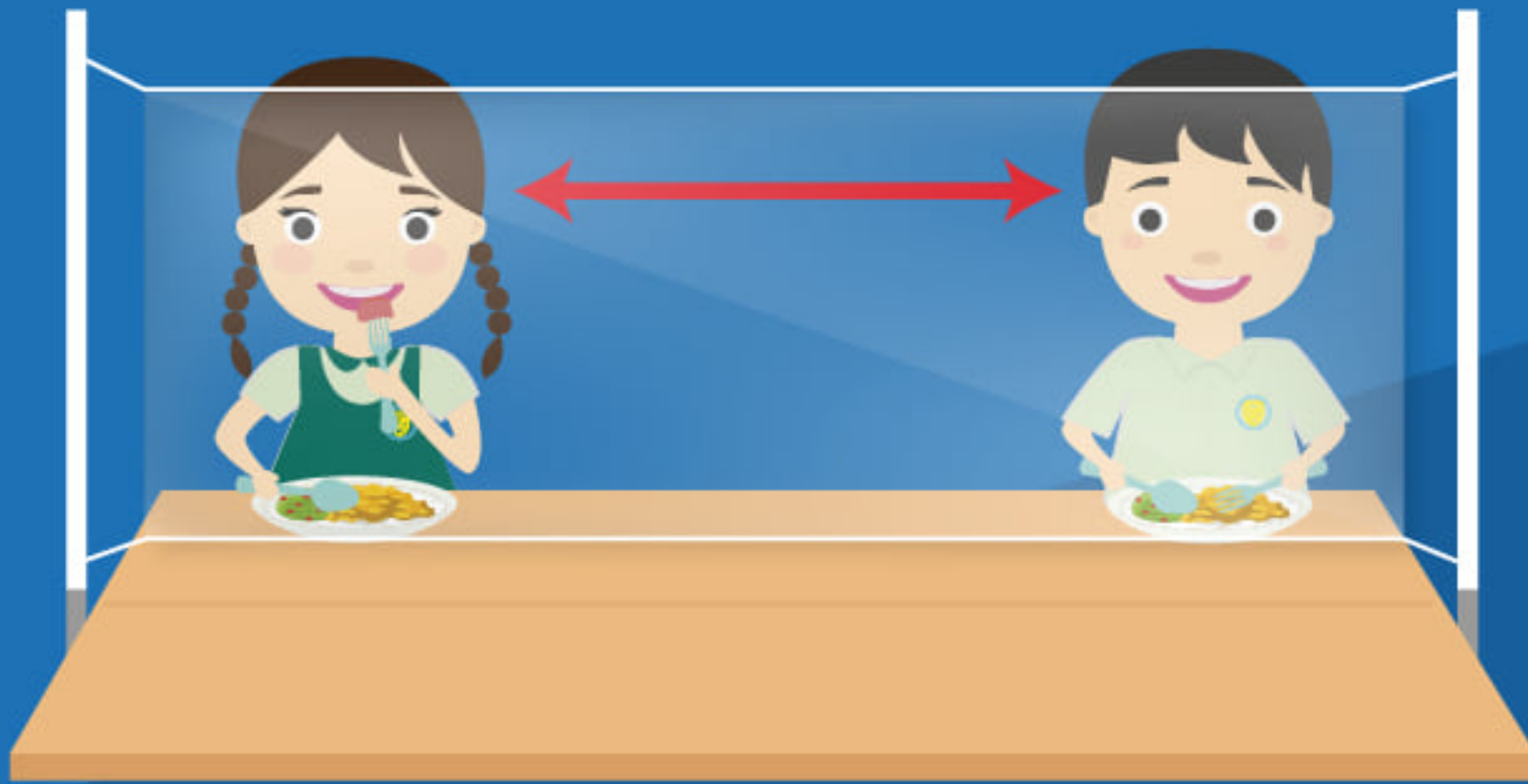
สุขอนามัยของผู้ปรุง และผู้สัมผัสอาหาร

- ล้างมือก่อนปรุงอาหารทุกครั้ง
- สวม Mask
- สวมถุงมือทุกครั้งในขณะที่หยิบจับ
อาหารที่ปรุงสำเร็จ





มาตรการฝ่ายงานโภชนาการ



จุดบริการอาหารนักเรียน

- เพิ่มจำนวนโต๊ะ เก้าอี้ในโรงอาหาร เพื่อเว้นระยะห่างระหว่างนักเรียน
- ทำฉากกั้นบนโต๊ะอาหาร เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค
- จัดเวลาในการรับประทานอาหารออกเป็น 3 รอบ เพื่อลดความหนาแน่น
- ทำความสะอาดโต๊ะ ม้านั่ง ในโรงอาหารด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ก่อนและหลังการใช้งานทุกครั้ง

ร้านค้าและอาหารโรงเรียน

- ทำฉากกั้นร้านค้า เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

