วิธีวัดไซส์
How to get body measurements

สิ่งที่ต้องเตรียม สายวัดตัว (ใช้หน่วยเป็นนิ้ว), ผู้ช่วย 1 คน (เพื่อสะดวกในการวัดตัว)

What to prepare A measuring tape (in inches), one helper (to make measuring easier)