



ฉบับวันที่ 26 มีนาคม 2562

EKTRA Newsflash



SUMMER SCHOOL

“ ยินดีต้อนรับนักเรียนเก่าและใหม่ทุกคนเข้าสู่ภาคฤดูร้อนปีการศึกษา 2562 ทางโรงเรียนขอขอบพระคุณผู้ปกครองทุกท่านที่ไว้วางใจ ส่งบุตรหลานเข้าศึกษาที่โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา สำหรับผู้ปกครองนักเรียนชั้นเนอสเซอรี่และอนุบาล อาจยังมีความกังวลและเป็นห่วงในการเข้าเรียนครั้งแรกของบุตรหลานแต่หากท่านให้กำลังใจและปลุกฝังทัศนคติที่ดีในการมาโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งให้ความร่วมมือกับทางโรงเรียน เพียงไม่กี่วันนักเรียนก็จะมาโรงเรียนได้อย่างมีความสุข ”

ในช่วงระหว่าง Summer Course 2019 (26 มี.ค.-26 เม.ย. 2562) มีรายละเอียดกำหนดการต่างๆ และขอความร่วมมือผู้ปกครอง ดังนี้

ปฏิทินกิจกรรม 1 2 3 4 5

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม
8 เม.ย. 62	หยุดวันจักรี	15 พ.ค. 62	เปิดเรียนชั้น NC.-KG.2 เวลาเรียน 8.30 – 15.00 น.
12-16 เม.ย. 62	หยุดเทศกาลสงกรานต์		เปิดเรียนชั้น KG.3 เวลาเรียน 8.00 – 15.00 น.
17 เม.ย. 62	เปิดเรียนตามปกติ	16 พ.ค. 62	เปิดเรียนชั้น Y.1-Y.12 เวลาเรียน 7.30 – 15.20 น.
14 พ.ค. 62	Downloadตารางสอนและตรวจสอบรายชื่อนักเรียนที่ www.ektra.ac.th	เริ่มเรียนพิเศษเย็น วิชาการไทยตั้งแต่เปิดเรียนวันแรก โดยเวลาเรียนต่อเนื่องจากเวลาเลิกเรียน 1 ชม. โดยผู้ปกครองสามารถแจ้งได้ที่ครูประจำชั้นหรือธุรการแต่ละแผนก ส่วนรายวิชาพิเศษอื่นๆและวิชาการต่างประเทศ เริ่มเรียนมิถุนายน 2562 เป็นต้นไป (รายละเอียดจะแจ้งให้ทราบในเดือนพฤษภาคม)	



การรับหนังสือ

นักเรียนจะได้รับหนังสือตามตารางสอนกับครูประจำชั้น ปีการศึกษา 2562 ในวันเปิดภาคเรียนวันแรก สำหรับนักเรียนใหม่ เมื่อได้รับใบรายการสั่งหนังสือจากครูประจำชั้นแล้ว ผู้ปกครองกรุณาชำระเงินค่าหนังสือที่ห้องธุรการ NC.-Y.11 **นร.ใหม่** จะได้รับใบสั่งหนังสือ ในวันศุกร์ที่ 29 มี.ค. 62 กำหนดชำระเงินที่ห้องธุรการ ภายในวันพุธที่ 10 เม.ย. 62

การติดต่อแผนกธุรการภาคฤดูร้อน (Summer)

แผนกธุรการ เปิดทำการ
วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 7.30 - 16.00 น.
และวันเสาร์ เวลา 8.30 - 16.00 น.
โทร 0-2213-0117, 0-2212-0157
หยุดทำการในวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

เด็กเล็กไม่รู้เตียงสา
จริงหรือ??



พ่อแม่อาจคิดว่าเด็กเล็กๆ นั้นไร้เตียงสา แต่การปล่อยให้เด็กได้รับรู้ รับฟังหรือตกอยู่ในสถานการณ์ตึงเครียดหรือสถานการณ์จำลองเหตุทะเลาะเบาะแว้งจากรายการทีวีหรือละครบ่อยครั้ง ก็สามารถส่งผลเสียให้เกิดกับอารมณ์และจิตใจของเด็กได้

จากการศึกษาของ American Academy of Pediatrics พบว่า ความรุนแรงที่เห็นจากหน้าจอทีวีและสื่อต่างๆ นั้นวันยังมีเพิ่มขึ้นและส่งผลร้ายต่อเด็กนั้น นั่นคือทำให้เด็กสะสมอารมณ์หวาดกลัว ความวิตกกังวล ซึ่งส่งเสีย นอนไม่หลับ ผื่นร้าย หรือซึมเศร้า และมีแนวโน้มจะแสดงความรุนแรงมากขึ้น รวมถึงรายการต่างๆ ที่มีการแสดงออกของพฤติกรรมทางเพศก็มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นด้วย จะทำให้เด็กลอกเลียนแบบพฤติกรรมทางเพศของผู้ใหญ่ก่อนวัยอันควร

พ่อแม่จึงควรต้องระวังการเสพสื่อผ่านจอทีวีหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ ซึ่งทางที่ดีที่สุดคือ ควรนั่งดูไปพร้อมกับลูก ไม่ควรปล่อยให้ลูกใช้สื่อเพียงลำพังโดยเฉพาะเด็กเล็ก เพราะสื่อที่นั้นอาจแอบแฝงไปด้วยเนื้อหาความรุนแรงหรือสิ่งที่ไม่เหมาะสมกับเด็ก พ่อแม่ควรให้คำแนะนำ ให้ความรู้ความเข้าใจมากกว่าการปิดกั้น ดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด ควบคุมเวลาการเปิดปิดโทรทัศน์ สมาร์ทโฟน และแท็บเล็ต เพื่อเป็นการฝึกวินัยเบื้องต้นและรู้จักการใช้สื่อให้เกิดประโยชน์



การซื้อเครื่องแบบนักเรียน / ชุดพละ / กระเป๋านักเรียน

ทางโรงเรียนให้บริการจำหน่ายชุดนักเรียน ชุดพละ และกระเป๋านักเรียนในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 9.00 – 15.00 น. (ยกเว้นวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์) ตามวันและสถานที่จำหน่าย ดังนี้

แผนก	สถานที่	วันจำหน่าย**	หมายเหตุ
อนุบาล	ห้องเครื่องเขียน	18 - 22 เม.ย. 62	สำหรับเครื่องแบบลูกเสือ - เนตรนารี นักเรียนในระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และ นักเรียนใหม่ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 - มัธยมศึกษาปีที่ 3 ติดต่อซื้อชุดได้ที่ร้าน UB ซ.สาธุประดิษฐ์ 18 โทร. 02-212-1984 วันจันทร์-วันเสาร์ เวลา 08.30-18.00 น.
ประถม	แผนกอนุบาล-ประถม ซอยสาธุประดิษฐ์ 20		
มัธยม	ห้องเครื่องเขียน แผนกมัธยม ซอยสาธุประดิษฐ์ 26	23 - 26 เม.ย. 62	

**โดยหลังจากวันที่ 26 เม.ย. 62 ผู้ปกครองสามารถติดต่อซื้อชุดนักเรียน ชุดพละ และกระเป๋านักเรียน ในวันพุธที่ 8 - วันเสาร์ที่ 11 พ.ค. และ วันจันทร์ที่ 13 - วันอังคารที่ 14 พ.ค. 62 เวลา 8.30 - 16.00 น.



การรับ-ส่งนักเรียนแผนกอนุบาล-ประถม (NC. - Y.6)



นักเรียนจะได้รับบัตรจอดรถกับครูประจำชั้นในวันแรกของการเรียน Summer ขอความกรุณาไว้หน้ารถทุกครั้งที่มารับนักเรียนกลับ เพื่อความสะดวกในการเรียกขื่อนักเรียนขึ้นรถ

อนึ่ง สำหรับนักเรียนใหม่ชั้น NC.-KG.1 เพื่อให้นักเรียนค่อยๆปรับตัวในการมาโรงเรียน ผู้ปกครองมารับนักเรียน ได้ตั้งแต่เวลาเที่ยง เป็นต้นไป จนถึงวันศุกร์ที่ 29 มีนาคม 2562 ส่วนสัปดาห์ถัดไป เลิกเรียนตามปกติในเวลา 14.00 น.

ระดับชั้น	บัตรจอดรถ	จุดรับส่ง	ระดับชั้น	บัตรจอดรถ	จุดรับส่ง
NC.-KG.2 และ ค่าย English Camp	สีฟ้า	อาคาร 1	Y.2-Y.3	สีเหลือง	โถงล่างอาคาร Dominic 2
Y.4-Y.6	สีชมพู	โถงล่างอาคาร Dominic 1	ค่าย Wheels Ahead	สีเขียว	
KG.3	สีฟ้า	อาคาร 6	ค่าย Full Steam	สีส้ม	
Y.1	สีเหลือง				

หมายเหตุ : เนื่องจากนักเรียนส่วนใหญ่จะเลิกพร้อมกันในเวลา 14.00 น. ขอความกรุณาผู้ปกครองมารับนักเรียน เวลา 14.10-14.30 น. เพื่อบรรเทาปัญหาการจราจรติดขัดและเกิดปัญหาจราจรสะสมภายในโรงเรียน

เวลาเข้าเรียน-เลิกเรียน (Summer)

ระดับชั้น	เข้าแถวเข้าเรียน	เวลาพัก(Break)	อาหารกลางวัน	เวลานอน (อนุบาล)	อาหารว่าง (Snack)	เลิกเรียน
NC-KG.1	8.15-8.30	9.20-9.40	10.30-11.00	11.00-12.30	13.20-13.30	14.00
KG.2-KG.3			11.00-11.30	11.30-12.30		
Y.1-Y.3	8.10-8.30	9.10-9.30	11.10-11.50	N/A	13.10-13.20	*ยกเว้นนักเรียนที่ลงเรียนคอร์สเพิ่มเติม ภาคบ่าย เวลาเลิกเรียนเป็นไปตามที่แต่ละคอร์สกำหนด
Y.4-Y.12		10.00-10.20	11.50-12.30		14.00	

ช่วงเวลาพัก-พักกลางวัน

อนุบาล - มีบริการอาหารว่างและอาหารกลางวันให้กับนักเรียน โดยจะมีรายการอาหารให้ผู้ปกครองทราบทุกสัปดาห์ ส่วนช่วงเช้ามีนมถั่วเหลืองหรือโอวัลติน และให้ผู้ปกครองเตรียมมน้อย 2 กล่อง สำหรับทานก่อนนอนและ ช่วงอาหารว่าง

ประถมและมัธยม - มีบริการอาหารว่างและอาหารกลางวันให้กับนักเรียน โรงอาหารของแต่ละแผนกจะมีร้านจำหน่ายอาหาร ของว่าง ขนมและเครื่องดื่ม ในราคาประมาณ 5-20 บาท นักเรียนสามารถซื้อรับประทานได้ในช่วงระหว่างพักคาบเรียนหรือพักกลางวัน จึงขอความร่วมมือจากผู้ปกครองในการให้เงินนักเรียนมาใช้จ่ายในแต่ละวันตามความเหมาะสม

หมายเหตุ :

เนื่องจากอากาศที่ค่อนข้างร้อนโปรดพกกระติกน้ำมาโรงเรียนทุกวัน

หากผู้ปกครองประสงค์จะใช้บริการรถโรงเรียน กรุณาติดต่อคณะทำงานชมรมรถโรงเรียน โทร. 085-111- 0260

พิเศษ!!

สำหรับผู้ปกครองนักเรียน NC.-KG..3 ที่ไม่สะดวกมารับนักเรียนในเวลา 14.00 น. แผนกอนุบาลเปิดคอร์สรับฝากเลี้ยง ตั้งแต่เวลา 14.15 - 17.00 น. อัตรา 3,000 บาท และเวลา 16.15 - 17.00 น. อัตรา 2,000 บาท (รวมค่าของว่าง)

