



EKTRA Newsflash

ฉบับวันที่ 15 พฤศจิกายน 2562

ขอต้อนรับท่านผู้ปกครอง คุณครูและนักเรียน
เข้าสู่ภาคเรียนที่ 2/2562

ขอขอบคุณท่านผู้ปกครองนักเรียนชั้น Y.6 ทุกท่าน
ที่ได้ให้เกียรติและให้ความสนใจ ในการเข้าร่วมประชุม
แนะแนวการศึกษาต่อระดับมัธยมศึกษา ปีการศึกษา 2563



ตารางปฏิทินกิจกรรม เดือน พฤศจิกายน 2562 - มกราคม 2563



กำหนดการ	แผนก	วัน / เดือน / ปี	รายละเอียด
ประชุมผู้ปกครอง Y.9	มัธยม	ส. 16 พ.ย. 62	กิจกรรมประชุมผู้ปกครอง Y.9
World Cultural Day	มัธยม	พฤ. 21 พ.ย. 62	กิจกรรม World Cultural Day
วันพ่อแห่งชาติ	อนุบาล	จ. 2 ธ.ค. 62	กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ ระดับชั้น NC. - Y.1
	ประถม	อ. 3 ธ.ค. 62	กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ ระดับชั้น Y.2 - Y.6
	มัธยม	พ. 4 ธ.ค. 62	กิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ ระดับชั้น Y.7 - Y.12
หยุดวันพ่อแห่งชาติ	ทุกแผนก	พฤ. 5 ธ.ค. 62	หยุดวันพ่อแห่งชาติ
หยุดวันรัฐธรรมนูญ	ทุกแผนก	อ. 10 ธ.ค. 62	หยุดวันรัฐธรรมนูญ
Christmas Show	ทุกแผนก	อ. 17 - จ. 23 ธ.ค. 62	Christmas Show ระดับชั้น NC. - Y.12
กิจกรรม AFR	ทุกแผนก	อ. 24 ธ.ค. 62	กิจกรรมแห่งการขอโทษให้อภัยคืนดี (Apology, Forgiveness, Reconciliation)
หยุดวันคริสต์มาส - ปีใหม่	ทุกแผนก	พ. 25 ธ.ค. 62 - พ. 1 ม.ค. 63	หยุดเทศกาลคริสต์มาส และปีใหม่
เปิดเรียน	ทุกแผนก	พฤ. 2 ม.ค. 63	เปิดเรียนตามปกติ
สอบกลางภาคเรียน ที่ 2/2562	มัธยม	จ. 6 ม.ค. 63	สอบกลางภาคเรียนที่ 2/2562 ของครูไทย (Y.10 - Y.12)
	ประถม - มัธยม	อ. 7 - พ. 8 ม.ค. 63	สอบกลางภาคเรียนที่ 2/2562 ของครูต่างชาติ (Y.1 - Y.12)
	ประถม - มัธยม	พฤ. 9 - ศ. 10 ม.ค. 63	สอบกลางภาคเรียนที่ 2/2562 ของครูไทย (Y.1 - Y.12)
วันเด็กแห่งชาติ	ทุกแผนก	ศ. 10 ม.ค. 63	กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ

กำหนดการ	แผนก	วัน / เดือน / ปี	รายละเอียด
Sports Carnival 2019	อนุบาล	จ. 13 ม.ค. 63	Sports Carnival 2019 NC. - KG.2
	อนุบาล - ประถม	อ. 14 ม.ค. 63	Sports Carnival 2019 KG.3 - Y.1
	ประถม - มัธยม	พ. 15 ม.ค. 63	การแข่งขัน Ektra Thon เนื่องในกิจกรรม Sports Carnival 2019
หยุดวันครู	ทุกแผนก	พ. 16 ม.ค. 63	หยุดวันครู
Sports Carnival 2019	ประถม - มัธยม	ศ. 17 ม.ค. 63	Sports Carnival 2019 Y.1 - Y.12
		หมายเหตุ แผนกอนุบาล (NC. - KG.3) หยุด 1 วัน เนื่องจากต้องใช้พื้นที่ในการจัดกิจกรรม โดยจะจัดการเรียนการสอนชดเชย แก่นักเรียนในลำดับถัดไป (วันที่ชดเชยจะเรียนให้ทราบภายหลัง) สำหรับนักเรียนชั้น Y.1 เข้าร่วมพิธีเปิดในช่วงเช้า จากนั้นเข้าเรียนตามปกติ	
ข่าวดี !! หากทีมสกีใดสามารถเชิญชวนศิษย์เก่าหรือผู้ปกครองศิษย์เก่าโรงเรียนสารสาสน์เอกตรา มาร่วมกิจกรรมได้มากที่สุด สโมสรจะได้คะแนนเพิ่มในกิจกรรมครั้งนี้ (โปรดแต่งกายสุภาพ)			
GAC. Y.9	มัธยม	ส. 18 ม.ค. 63	GAC. Entrance Examination (Y.9)
ค่ายลูกเสือ Y.8	มัธยม	พ. 22 - ส. 25 ม.ค. 63	กิจกรรมค่ายลูกเสือ (Scout Camp) Y.8



เปิดรับสมัครนักเรียนใหม่ ปีการศึกษา 2563



การรับสมัครนักเรียนใหม่	ระดับชั้น	วันทดสอบ	ประกาศผล	มอบตัว
เปิดรับสมัครนักเรียนใหม่ปีการศึกษา 2563 ตั้งแต่ชั้นเตรียมอนุบาล - มัธยมศึกษาปีที่ 4	NC. - KG.1	2 ก.ย. 62 เป็นต้นไป	วันที่ทดสอบ	ภายใน 7 วัน หลังประกาศผลสอบ
	KG.2 - KG.3	27 พ.ย. 62	28 พ.ย. 62	
	Y.1 - Y.10			



โรคซึมเศร้าในเด็ก ภัยเงียบที่พ่อแม่ไม่ควรมองข้าม



ในปัจจุบันนี้ เรามักได้ยินเรื่องราวของโรคซึมเศร้าตามสื่อต่างๆ อยู่บ่อยครั้ง **โรคซึมเศร้านั้นสามารถเกิดขึ้นได้ตั้งแต่วัยเด็กเล็ก** โดยที่เด็กมีโอกาสเป็นโรคซึมเศร้าแบบรุนแรง และแบบเรื้อรังได้เท่า ๆ กับผู้ใหญ่เช่นกัน

พญ. กมลวิสาข์ เตชะพูลผล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวชศาสตร์ สาขาจิตเวชเด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลพญาไท 2 ได้กล่าวว่า **โรคซึมเศร้า (depression) เป็นโรคทางอารมณ์ชนิดหนึ่ง ที่อารมณ์ซึมเศร้าจะมีมากกว่าปกติ คือมีอาการเศร้าติดต่อกันเกือบทั้งวัน ติดต่อกันทุกวันนานเกิน 2 สัปดาห์** ส่วนวิธีการสังเกตอาการ เช่น เด็กมีอาการที่ซึมเศร้าลง เบื่อหน่ายมากขึ้น หรือบางรายอาจมีอาการหงุดหงิด ไม่มีความสุขความเพลิดเพลินเมื่อทำกิจกรรมที่ชอบ ไม่อยากทานอาหาร น้ำหนักลดลง หรือในขณะที่บางรายก็ทานอาหารมากเกินไป นอนไม่หลับ หลับๆ ตื่นๆ หรือตื่นเร็วกว่าปกติ แต่บางรายกลับนอนหลับทั้งวัน เฉื่อยชา ไม่มีสมาธิในการเรียน ความจำแย่ลง รู้สึกผิด โทษตัวเอง รู้สึกไร้ค่า หรือแม้กระทั่งทำร้ายตัวเอง

การดูแลลูกที่เป็นโรคซึมเศร้า **พ่อแม่ควรหมั่นพูดคุยกับลูกด้วยเหตุและผล ไม่ใช่อารมณ์ ให้ความเอาใจใส่และความอบอุ่นแก่ลูกอยู่เสมอ** หากิจกรรมทำร่วมกัน เพื่อให้เกิดความผูกพันกันในครอบครัว รวมถึงพ่อแม่อาจหมั่นสังเกตพฤติกรรมหรือขอข้อมูลด้านพฤติกรรมจากคุณครู และ **พูดคุยกับคุณครูเพื่อแลกเปลี่ยนปัญหาของลูกที่พบที่บ้านและโรงเรียนเพื่อร่วมมือกันแก้ไขปัญหาอย่างใกล้ชิด** หากอาการไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาจิตแพทย์โดยด่วนเพื่อรับการรักษาอย่างถูกต้องต่อไป

แหล่งที่มา https://www.phyathai.com/article_detail.php?id=2123





การแจ้งเปลี่ยนแปลง / แก้ไข ชื่อ - นามสกุล และขอเอกสารหนังสือรับรองต่างๆออนไลน์



ตั้งแต่วันที่พฤหัสบดีที่ 2 มกราคม 2563 เป็นต้นไป ผู้ปกครองและนักเรียนปัจจุบันสามารถยื่นคำร้องขอเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไข ชื่อ - นามสกุล ของนักเรียน/บิดา/มารดา (แนบเอกสารหลักฐาน) และขอเอกสารหนังสือรับรองต่างๆ ได้แก่ Transcript , ใบรับรอง-นักเรียนและใบรับรองเพื่อทำวีซ่า (Visa) ผ่านทางเว็บไซต์ของโรงเรียนที่ www.ektra.ac.th โดยปฏิบัติตามขั้นตอนที่ระบุไว้ให้ถูกต้องครบถ้วน เมื่อข้อมูลถูกส่งมาเรียบร้อยแล้ว ทางโรงเรียนจะรีบดำเนินการให้แล้วเสร็จหลังยื่นเรื่อง 3 วันทำการ โดยผู้ปกครองต้องชำระค่าธรรมเนียมการเรียน ค่าอาหาร ค่าแอร์ และค่าเรียนพิเศษ ครบถ้วนเป็นปัจจุบันทุกรายการให้เสร็จสิ้น ก่อนรับเอกสาร

งดรับของขวัญและของฝากทุกประเภท



เนื่องในเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่ที่กำลังจะมาถึงนี้ โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา ยังคง "นโยบายงดรับของขวัญ" เพื่อเป็นการสร้างวัฒนธรรมการปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มความสามารถต่อนักเรียนทุกคนด้วยความเสมอภาคโดยปราศจากอามิสสินจ้าง ดังนั้น ขอความร่วมมือจากผู้ปกครองทุกท่าน **งดมอบของขวัญ/ของฝาก/ของกำนัลทุกประเภทให้กับครูและผู้บริหาร รวมถึงของขวัญในโอกาสอื่น ๆ ไม่ว่าจะในวันเกิด หรือของฝากจากการไปท่องเที่ยวของผู้ปกครอง ฯลฯ ตลอดจน งดการนำขนม/เค้กมาเลี้ยงวันเกิดให้กับนักเรียนและเพื่อน ๆ เป็นกรณีพิเศษ** (อนุโลมเฉพาะในกิจกรรมที่โรงเรียนจัดให้มีการสังสรรค์ร่วมกันเท่านั้น) หากผู้ปกครองพบเห็นการเรียกรับของขวัญ ของฝาก ไม่ว่าจะด้วยการสื่อสารในรูปแบบใด จากบุคลากรในโรงเรียน ขอความกรุณาแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบ



การรับ - ส่งนักเรียน

ขอความกรุณาผู้ปกครองมารับนักเรียน หลังเลิกเรียน เพื่อบรรเทาปัญหาการจราจรติดขัดและเกิดปัญหาหกรถสะสมภายในโรงเรียนและกรุณาวางบัตรจอดรถไว้ที่หน้ารถทุกครั้ง ที่มารับนักเรียนกลับบ้าน เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการเรียกชื่อนักเรียนขึ้นรถ



การแจ้งนักเรียน ลาป่วย / ลากิจ / ลาไปต่างประเทศ



การแจ้งนักเรียน ลาป่วย / ลากิจ / ลาไปต่างประเทศ ทุกครั้งที่นักเรียนมีความจำเป็นต้องหยุดเรียน ผู้ปกครองกรุณาโทรแจ้งแผนกธุรการตั้งแต่เวลา 7.00 น. เมื่อนักเรียนมาเรียนตามปกติ ให้ส่งใบลาหรือใบรับรองแพทย์ที่ครูประจำชั้น กรณีลาไปต่างประเทศหรือลากิจเป็นระยะเวลานานระหว่างภาคเรียน กรุณาติดต่อยื่นใบคำร้องที่แผนกธุรการล่วงหน้า

ตารางการฝึกซ้อมการแสดงคริสต์มาส ระดับชั้น Y.5 - Y.12 ในภาคเรียนที่ 2

ตามที่ได้เรียนให้ผู้ปกครองทราบใน Newsflash ฉบับเดือนกันยายน 2562 เรื่องการปรับเวลาในคาบเรียนระดับชั้น Y.5 - Y.12 ในภาคเรียนที่ 2 เพื่อแบ่งเวลาให้นักเรียนได้ฝึกซ้อมการแสดงช่วงเทศกาลคริสต์มาสนั้น ทางโรงเรียนได้จัดตารางการฝึกซ้อมระหว่างวันที่ 18 พฤศจิกายน - 13 ธันวาคม 2562 ดังนี้

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Time
November	✓ 18	19	✓ 20	21	✓ 22	10.00 - 11.40 น.
	25	✓ 26	27	✓ 28	29	
December	✓ 2	3	✓ 4	5	✓ 6	08.00 - 09.40 น.
	9	10	11	✓ 12	13	



✓ วันฝึกซ้อม

*หยุดเรียนวันที่ 5 ธ.ค. 62 (วันพ่อแห่งชาติ) และ วันที่ 10 ธ.ค. 62 (วันรัฐธรรมนูญ)



ตารางการแสดงคริสต์มาส ประจำปีการศึกษา 2562

ช่วงเดือนธันวาคมของทุกปี โรงเรียนจัดให้มีการแสดงคริสต์มาสของนักเรียนทุกห้องทุกระดับชั้น ขอเรียนเชิญผู้ปกครองทุกท่าน ร่วมให้กำลังใจมาชมการแสดงและเฉลิมฉลองเทศกาลแห่งความสุขไปพร้อมๆ กับเด็กๆ ของเรา โดยมีกำหนดตารางการแสดงดังนี้



	Date / Time	Tue. 17 Dec.	Wed. 18 Dec.	Thu. 19 Dec.	Fri. 20 Dec.	Mon. 23 Dec.
At the Court in front of Building 1, Infant Department (Soi 20)	08.20 - 08.35	Welcome Speech				
	08.40 - 09.00	Infants Choir	NC.1	NC.2	NC.3	KG.2E
	09.05 - 09.25	KG.1A	KG.1F	KG.1D	KG.1B	KG.2D
	09.30 - 09.50	KG.1C	KG.2A	KG.2B	KG.1E	KG.3C
	09.55 - 10.15	KG.2F	KG.3A	KG.3B	KG.2C	KG.3E
	10.20 - 10.40	KG.3D	KG.3G		KG.3F	
At the Auditorium, Primary Department (Soi 20)	08.30 - 08.50	Senior Primary Chorus	Junior Primary Chorus	Teachers band	Junior Primary Chorus	Senior Primary Chorus
	08.50 - 09.10	Y.6F	Y.6E	Y.5D	Y.6A	Y.6D
	09.10 - 09.30	Y.4B	Y.5A	Y.4A	Y.5E	Y.5F
	09.30 - 09.50	Y.1B	Y.3C	Y.1F	Y.1E	Y.1A
	09.50 - 10.10	Y.3E	Y.2B	Y.3D	Y.3B	Y.2A
	10.10 - 12.30	Lunch				
	12.30 - 12.50	Y.5B	Y.6C	Y.6B	Y.5C	
	12.50 - 13.10	Y.4C	Y.4E	Y.4D	Y.4F	
	13.10 - 13.30	Y.1C	Y.3A	Y.2E	Y.1H	
	13.30 - 13.50	Y.2D	Y.1G	Y.1D	Y.2F	
	13.50 - 14.10		Y.2C			



	Date / Time	Thu. 19 Dec.	Fri. 20 Dec.	Date / Time	Mon. 23 Dec.
At the Sport court 2, Secondary Department (Soi 26)	08.30 - 08.45	Chorus	Chorus	08.30 - 08.45	Chorus
	08.45 - 09.05	Y.11D	Y.11C	08.45 - 09.05	Y.8A
	09.10 - 09.30	Y.7D	Y.10B	09.10 - 09.30	Y.10C
	09.35 - 09.55	Y.9C	Y.8D	09.35 - 09.55	Y.10D
	10.00 - 10.20	Break		10.00 - 10.20	Break
	10.25 - 10.45	Y.11E	Y.9B	10.25 - 10.55	Y.12C
	10.50 - 11.10	Y.7B	Y.11B	11.00 - 11.30	Y.12D
	11.10 - 12.10	Lunch		11.30 - 12.10	Lunch
	12.10 - 12.30	Y.10A	Y.7C	12.10 - 12.40	Y.12E
	12.35 - 12.55	Y.8C	Y.9D	12.45 - 13.15	Y.12A
	13.00 - 13.20	Y.11A	Y.7A	13.20 - 13.50	Y.12B
	13.25 - 13.45	Y.9A	Y.8B	13.55 - 14.25	Y.12F

หมายเหตุ:

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม กรุณาติดตามข่าวสารจากเว็บไซต์ของโรงเรียน www.ektra.ac.th
- สำหรับการแต่งกายประกอบการแสดง ทางโรงเรียนส่งเสริมให้นักเรียนประยุกต์ใช้เครื่องแต่งกายหรือวัสดุต่างๆ ที่มีอยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้องซื้อใหม่
- ผู้ปกครองที่มาชมการแสดง ขอความร่วมมือแต่งกายสุภาพ งดเสื้อแขนกุด / กางเกงขาสั้น