



EKTRA Newsflash

ฉบับวันที่ 3 ธันวาคม 2563



ขอต้อนรับท่านผู้ปกครอง คุณครู และนักเรียน เข้าสู่ภาคเรียนที่ 2/2563

Ektra Newsflash ฉบับส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ พ.ศ 2564

มีข่าวสารมากมายมาฝากเช่นเคย



ปฏิทินกิจกรรมเดือนธันวาคม 2563 – เดือนมกราคม 2564

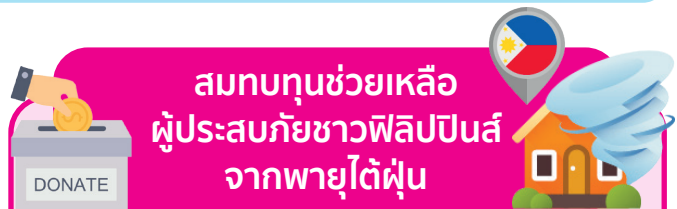
วัน / เดือน / ปี	แผนก	รายละเอียด
พ. 3 ธ.ค. 63	ประถม-มัธยม	กิจกรรมวันพ้อแห่งชาติ ชั้น Y. 2 – Y.12
ศ. 4 ธ.ค. 63	อนุบาล-ประถม	กิจกรรมวันพ้อแห่งชาติ ชั้น NC. – Y. 1
พ. 10 ธ.ค. 63	ทุกแผนก	หยุดวันรัฐธรรมนูญ
ศ. 11 ธ.ค. 63	ทุกแผนก	หยุดชดเชยวันพ้อแห่งชาติ
ศ. 18 - พ. 23 ธ.ค. 63	อนุบาล - ประถม	การแสดงคริสต์มาส ปีการศึกษา 2563 NC. - Y.6 (ยกเว้นนักเรียน Y.4)
จ. 21 - พ. 23 ธ.ค. 63	มัธยม	การแสดงคริสต์มาส ปีการศึกษา 2563 Y.7 - Y.12
พ. 24 ธ.ค. 63	ทุกแผนก	กิจกรรมวันแห่งการขอโทษ ให้อภัย ดีนดี (AFR Day)
ศ. 25 ธ.ค. 63 - ศ. 1 ม.ค. 64	ทุกแผนก	หยุดเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่
จ. 4 ม.ค. 64	ทุกแผนก	เปิดเรียนตามปกติ
ศ. 8 ม.ค. 64	อนุบาล	กิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ
ส. 9 ม.ค. 64	ประถม-มัธยม	ประชุมผู้ปกครอง Y.6 และ Y.9
จ. 18 - อ. 19 ม.ค. 64	ประถม-มัธยม	สอบกลางภาคเรียนที่ 2/2563 วิชาการครูไทย Y.1 - Y.9
จ. 18 - พ. 20 ม.ค. 64	มัธยม	สอบกลางภาคเรียนที่ 2/2563 วิชาการครูไทย Y.10 - Y.12
ศ. 22 - ส. 23 ม.ค. 64	มัธยม	กิจกรรมค่ายลูกเสือ Y.8

NO Gift Policy



งดรับของขวัญและของฝากทุกประเภท

เนื่องในเทศกาลคริสต์มาสและปีใหม่ที่กำลังจะมาถึงนี้ โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา ยังคง **"นโยบายงดรับของขวัญ"** เพื่อเป็นการสร้างวัฒนธรรมการปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มความสามารถต่อนักเรียนทุกคนด้วยความเสมอภาคโดยปราศจาก อามิสสินจ้าง ขอความร่วมมือผู้ปกครองทุกท่าน **งดมอบของขวัญ/ของฝาก/ของกำนัลทุกประเภทให้กับครู และผู้บริหาร รวมถึงของขวัญในโอกาสอื่น ๆ** ไม่ว่าจะเป็นวันเกิด หรือของฝากจากการไปท่องเที่ยวของผู้ปกครอง ฯลฯ ตลอดจน **งดการนำขนม/เค้กมาเลี้ยงวันเกิดให้กับนักเรียนและครู** (อนุโลมเฉพาะในกิจกรรมที่โรงเรียน จัดให้มีการสังสรรค์ร่วมกันเท่านั้น) หากผู้ปกครองพบเห็นการเรียกรับของขวัญ ของฝาก ไม่ว่าจะด้วยการสื่อสารในรูปแบบใดจากบุคลากรในโรงเรียน ขอความกรุณาแจ้งให้ทางโรงเรียนทราบ



สมทบทุนช่วยเหลือผู้ประสบภัยชาวฟิลิปปินส์จากพายุไต้ฝุ่น

หลายท่านคงได้ทราบข่าวเกี่ยวกับพายุไต้ฝุ่น 3 ลูก ได้แก่ ไต้ฝุ่นโมลาเบ, ซูเปอร์ไต้ฝุ่นโคนิ และไต้ฝุ่นแวมโกซึ่งพัดขึ้นชายฝั่งถล่มหลายพื้นที่ของประเทศฟิลิปปินส์ ในช่วงที่ผ่านมา อิทธิพลของไต้ฝุ่นเหล่านี้สร้างความเสียหายเป็นวงกว้าง ฝนตกหนักในหลายพื้นที่ ดินโคลนถล่ม น้ำท่วมเฉียบพลัน ผู้คนไร้ที่อยู่อาศัย และมีผู้เสียชีวิตเป็นจำนวนมาก

เนื่องในเทศกาลคริสต์มาส **จึงขอเชิญชวนทุกท่านร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการส่งความสุขไปยังผู้ประสบภัยชาวฟิลิปปินส์ ด้วยการบริจาคเงินเพื่อสมทบทุนช่วยเหลือได้ ณ จุดรับบริจาค**
(บริเวณใต้สะพานพระราม 8 แสดงคริสต์มาส)

Sarasas Ektra School: โรงเรียนสารสาสน์เอกตรา



Tel : 0-2212-9930-1, 0-2213-0117
Fax : 0-2674-0499, 0-2212-0152



admin@ektra.ac.th



www.ektra.ac.th



EktraActivities



รู้เท่าทัน & สร้างภูมิคุ้มกันใจ

จาก 'Hate Speech'

บนโลกออนไลน์

Hate Speech คืออะไร?

Hate Speech คือ การสื่อสารและแสดงอคติทางลบ เพื่อสร้างความเกลียดชัง ความขัดแย้ง ความแตกแยก ระหว่างกลุ่มหรือบุคคลที่มีความคิดเห็นแตกต่างกัน ด้วยการพูดหรือวิธีการต่าง ๆ เช่น การใช้ภาษาที่เหยียดหยาม, ชักจูงให้เชื่อด้วยข้อมูลที่บิด, ยุยงให้ร่วมเกลียดชังและเลือกปฏิบัติต่อผู้ที่เห็นต่าง ซึ่งนำไปสู่การแบ่งฝ่ายทางสังคม ฯลฯ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสื่อสังคมออนไลน์ เช่น Facebook, Twitter, Instagram หรือ YouTube ที่กลายเป็นพื้นที่ในการสร้างและแพร่กระจาย Hate Speech หลากหลายรูปแบบ ด้วยฟังก์ชันที่ง่ายในการส่งต่อสู่คนจำนวนมาก โดยผู้ส่งสารนั้น หรือแสดงความคิดเห็นมักมองว่าเป็นสิทธิเสรีภาพส่วนบุคคลที่จะแสดงออกซึ่งความคิดเห็นใด ๆ (Free Speech) ด้วยเหตุนี้การบูลลี่ (Bullying) จึงขยายวงกว้างบนสื่อสังคมออนไลน์ (Cyberbullying) จนท้ายที่สุดกลายเป็นค่านิยมทางสังคม (Social Norms) เช่น การวิจารณ์รูปร่างของคนอื่น

ใน Facebook, การตั้ง status พาดพิงผู้อื่น, การ Live โดยใช้ถ้อยคำเหยียดหยาม, วิจารณ์เรื่องราว, ค้นประวัติหาข้อมูลต่าง ๆ เพื่อนำมาถ่มถุยหรือประจานทำให้ผู้อื่นเสื่อมเสียชื่อเสียงในพื้นที่สาธารณะ โดยหาว่าไม่รู้ "ข้อความ" เพียงไม่กี่ตัวอักษรที่ในบางครั้งไม่ทันได้ไตร่ตรองหรือไม่ตั้งใจนั้น สามารถสร้างบาดแผลภายในจิตใจและกระทบความรู้สึกผู้อื่น เป็นชนวนก่อเกิดความเกลียดชัง ที่หลายครั้งลุกลามเป็นความรุนแรง (Violence) และนำมาซึ่งความสูญเสียโดยไม่รู้ตัว

อนึ่ง มีข้อควรตระหนักว่า Hate Speech ไม่จำเป็นต้องเป็นการกล่าวด้วยถ้อยคำเหยียดหยามเสมอไป แต่ขึ้นอยู่กับเนื้อหา หรือ การสื่อความหมาย เช่น การสดุดีชื่นชมการกระทำของคนที่มีพากษ์วิจารณ์ผู้อื่นอย่างรุนแรงก็เข้าข่ายเป็น Hate Speech ได้ ดังนั้นเราจึงควรพิจารณาจากวัตถุประสงค์หลักของข้อความและการสื่อสารนั้น ๆ

5 คำแนะนำ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน และรู้เท่าทัน Hate Speech บนโลกออนไลน์

1 เริ่มต้นจากบ้านปลอด Hate Speech
ผู้ปกครองต้องเป็นตัวอย่างที่ดี ไม่แสดงออกหรือสื่อสารด้วย Hate Speech อธิบายให้ลูกเห็นถึงความรุนแรงที่เกิดขึ้นจาก Hate Speech โดยยกตัวอย่างสถานการณ์ต่าง ๆ และสอนให้ลูกตระหนักถึงการแสดงความคิดเห็นว่าสามารถทำได้แต่ต้องไม่ใช่ Hate Speech

2 เลวสื่ออย่างมีสติ และรู้เท่าทัน
ในยุคที่การสื่อสารไร้พรมแดน การรับข้อมูลข่าวสารยิ่งต้องเพิ่มความระมัดระวัง ไม่แชร์ข้อมูลที่ไม่แน่ใจใด ๆ หรือไม่มีแหล่งที่มา เพราะอาจตกเป็นเครื่องมือของการส่งข่าวลวง อีกทั้ง ยังอาจผิด พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์

3 อย่าเครียดกับสถานการณ์
อย่าหวั่นไหวไปกับกระแสโซเชียล หรือการรายงานข่าวของสื่อสารมวลชนที่มักนำเสนอข่าวที่มีเนื้อหาของความขัดแย้งเพื่อดึงดูดความสนใจ เพราะการเสพข่าวประเภทนี้บ่อย ๆ ทำให้เกิดความเครียด ผู้ปกครองควรให้คำแนะนำเรื่องการรับรู้ข่าวสารเพราะความเครียดส่งผลต่อบรรยากาศและความสัมพันธ์ภายในครอบครัว

4 ไม่ส่งต่อความรุนแรง
การแชร์เนื้อหา Hate Speech ผ่านโลกออนไลน์ เป็นสิ่งที่ไม่ควรทำอย่างยิ่ง เพราะยิ่งส่งต่อเท่ากับเป็นการส่งเสริมความรุนแรง (Violence) และต้องไม่ตอบสนองด้วยการกดไลค์หรือ Comment ข้อความที่เป็น Hate Speech แม้ว่าจะเห็นด้วยก็ตาม


5 คิดก่อนโพสต์
ทุกครั้งที่คิดจะโพสต์ให้ตระหนักว่าเราจะเป็นส่วนหนึ่งของการเพิ่ม Hate Speech บนโลกออนไลน์หรือไม่ อย่าโพสต์โดยใช้อารมณ์และความรู้สึก ให้คำนึงถึงผลที่ตามมา เพราะสิ่งที่เราโพสต์โดยไม่คิด อาจกลับมาทำร้ายเราตัวจริงก็เป็นได้



ตารางการแสดงคริสต์มาส ประจำปีการศึกษา 2563

ช่วงเดือนธันวาคมของทุกปี โรงเรียนจัดให้มีการแสดงคริสต์มาสของ นักเรียนทุกห้อง ทุกระดับชั้น ขอเรียนเชิญผู้ปกครองทุกท่าน ร่วมให้กำลังใจ มาชมการแสดงและเฉลิมฉลอง เทศกาลแห่งความสุขไปพร้อม ๆ กัน กับเด็ก ๆ ของเรา โดยมีกำหนดตารางแสดงดังนี้

	Date / Time	Fri. 18 th Dec.	Mon. 21 st Dec.	Tue. 22 nd Dec.	Wed. 23 rd Dec.
At 7 th Fl, Dominic 2 Bldg. Kindergarten Dept. (Soi 20)	08.20 - 08.35	Welcome Speech			
	08.40 - 09.00	Kindergarten Choir	KG.2C	NC.1	NC.2
	09.10 - 09.30	KG.1C	KG.2B	KG.1B	KG.1D
	09.40 - 10.00	KG.1A	KG.3B	KG.1E	KG.2D
	10.10 - 10.30	KG.2A	KG.3D	KG.2E	KG.2F
	10.40 - 11.00	KG.3A	KG.3E	KG.3F	KG.3C

	Date / Time	Fri. 18 th Dec.	Mon. 21 st Dec.	Tue. 22 nd Dec.	Date / Time	Wed. 23 rd Dec.
At the Auditorium, Bldg. 6 Primary Department (Soi 20)	08.30 - 08.50	Y.5C	Senior Primary Chorus	Junior Primary Chorus	08.30 - 08.50	Senior Primary Chorus
	08.50 - 09.10	Y.5A	Y.1A	Y.1D	08.50 - 09.10	Y.1B
	09.10 - 09.30	Y.5B	Y.2D	Y.1E	09.10 - 09.30	Y.2F
	09.30 - 09.50	Y.5F	Y.2A	Y.2G	09.30 - 09.50	Y.3F
	09.50 - 10.10	Y.5E	Y.3A	Y.3B	09.50 - 10.10	Y.3E
	10.10 - 10.30	Y.5D			10.10 - 12.05	Lunch
	10.30 - 12.30	Lunch			12.05 - 12.25	Y.6D
	12.30 - 12.50		Y.1C	Y.1F	12.25 - 12.45	Y.6F
	12.50 - 13.10		Y.2C	Y.2B	12.45 - 13.05	Y.6A
	13.10 - 13.30		Y.2E	Y.2H	13.05 - 13.25	Y.6B
	13.30 - 13.50		Y.3C	Y.3D	13.25 - 13.45	Y.6E
					13.45 - 14.05	Y.6C

	Date / Time	Mon. 21 st Dec.	Tue. 22 nd Dec.	Date / Time	Wed. 23 rd Dec.
At the Sport court 1, Baptist Bldg. Secondary Department (Soi 26)	08.30 - 08.45	Chorus	Chorus	08.30 - 08.45	Chorus
	08.45 - 09.05	Y.11D	Y.11C	08.45 - 09.05	Y.8A
	09.10 - 09.30	Y.7D	Y.10B	09.10 - 09.30	Y.11E
	09.35 - 09.55	Y.9C	Y.8D	09.35 - 09.55	Y.10D
	10.00 - 10.20	Break		10.00 - 10.20	Break
	10.25 - 10.45	Y.10C	Y.9B	10.25 - 10.45	Y.9E
	10.50 - 11.10	Y.7B	Y.11B	10.50 - 11.10	Y.10E
	11.10 - 12.10	Lunch		11.30 - 12.30	Lunch
	12.10 - 12.30	Y.10A	Y.7C	12.35 - 13.05	Y.12C
	12.35 - 12.55	Y.8C	Y.9D	13.10 - 13.40	Y.12A
	13.00 - 13.20	Y.11A	Y.7A	13.45 - 14.15	Y.12B
	13.25 - 13.45	Y.9A	Y.8B	14.20 - 14.50	Y.12D

หมายเหตุ:

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม กรุณาติดตามข่าวสารจากเว็บไซต์ของโรงเรียน www.ektra.ac.th
- สำหรับการแต่งกายประกอบการแสดง ทางโรงเรียนส่งเสริมให้นักเรียนประยุกต์ใช้เครื่องแต่งกายหรือวัสดุต่าง ๆ ที่มีอยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้องซื้อใหม่
- ผู้ปกครองที่มาชมการแสดง ขอความร่วมมือแต่งกายสุภาพ งดเสื้อแขนกุด / กางเกงขาสั้น

แนวทางการจัดกิจกรรม

● AFR Day ●



ตลอดหลายปีที่ผ่านมา โรงเรียนมีนโยบายสำคัญคือ Stop Bullying (การต่อต้านการรังแกกัน) ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งหวังจะเห็นนักเรียนเติบโตอย่างสง่างาม รู้จักเคารพ ให้เกียรติ สามารถยับยั้งความเอือมระอาถึงผู้อื่น และเพื่อให้แนวคิดนี้สัมฤทธิ์ผลเป็นรูปธรรม จึงได้เกิด**กิจกรรม AFR : Apology / Forgiveness / Reconciliation Day** โดยกำหนดจัดขึ้นในช่วงวันคริสต์มาส

AFR มีแนวคิดจากการที่ตลอดปีที่ผ่านมา นักเรียนอาจมีเรื่องทะเลาะ ชัดเคืองใจ ไม่เข้าใจกัน แต่เพื่อไม่ให้มีปมลบติดค้างคาใจจนข้ามปี **"การขอโทษ" (Apology)** จึงเป็นสิ่งสำคัญประการแรกที่จะปฏิบัติต่อกัน ผู้ที่กล่าวคำว่า "ขอโทษ" ก่อน ไม่ใช่ผู้ที่เสียศักดิ์ศรี หรือเป็นฝ่ายผิด แต่เป็นผู้ที่ก้าวข้ามความรู้สึกที่ยึดติดแต่กับตนเอง แล้วมองผู้อื่นในฐานะที่เป็นเพื่อนมนุษย์ที่อาจทำอะไรผิดพลาดได้ เช่นเดียวกับที่ตัวเราอาจทำผิดพลาดกับผู้อื่นได้เช่นเดียวกัน ใจของคนที่ขอโทษก่อน คือใจประเสริฐที่พร้อม "ให้อภัย" สิ่งสำคัญต่อมา คือ **"การให้อภัย" (Forgiveness)** ผู้ที่ได้รับคำขอโทษและอภัยให้คนอื่นได้ จะทำให้ใจสบายเบิกบาน มองเห็นคุณค่าและความดีของคนอื่นมากขึ้น เมื่อมีผู้ขอโทษ และผู้ให้อภัยแล้ว สัมพันธภาพที่ดีจะเกิดขึ้น นั่นคือ **"การคืนดี" (Reconciliation)** ภาพเพื่อนที่ผิดใจกันได้กลับมากอดคอกอดคุย หัวเราะไปด้วยกัน เป็นพรอันประเสริฐ ยิ่งใหญ่ อบอุ่น และสร้างความประทับใจไม่รู้ลืม

กิจกรรม AFR ในปีนี้ จัดขึ้นในวันที่ 24 ธันวาคม 2563 ประกอบด้วยพิธีการศักดิ์สิทธิ์เนื่องในเทศกาลคริสต์มาสภ และขั้นตอน AFR "ขอโทษ ให้อภัย และคืนดี" การมอบรางวัลและของขวัญปีใหม่ให้นักเรียน รวมถึงการแสดงจากครู และนักเรียน ในวันดังกล่าวโรงเรียนอนุญาตให้นักเรียนสามารถนำอาหาร หรือขนมเล็กๆ น้อยๆ มาแบ่งปันกันรับประทานกับเพื่อนๆ และคุณครูในห้องเรียนเพื่อเป็นการสังสรรค์ฉลองปีใหม่เป็นกรณีพิเศษ



อนึ่ง เพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อยในการจัดกิจกรรมสังสรรค์ โรงเรียนมีแนวปฏิบัติดังนี้

1. เพื่อความประหยัดและพอเพียง **ให้นำอาหารหรือขนมมาในปริมาณพอเหมาะ** ไม่จำเป็นต้องเผื่อจำนวนเท่ากับนักเรียนทุกคนในห้อง เนื่องจากเมื่อทุกคนนำอาหารมารวมกัน จะมีอาหารจำนวนมาก อีกทั้งโรงเรียนยังจัดอาหารกลางวันให้นักเรียนระดับ NC. - Y.9 ตามปกติอยู่แล้ว ขนมหรืออาหารที่เหลือทิ้งเป็นความสิ้นเปลืองและสูญเปล่า
2. หากเป็นไปได้ ผู้ปกครองอาจใช้โอกาสนี้ ชักชวนสมาชิกในครอบครัวทำขนมหรืออาหารว่างมาแบ่งปันให้เพื่อนในห้องได้ชิม เป็นการใช้เวลาคุณภาพร่วมกัน เพื่อสร้างสัมพันธภาพอันอบอุ่นภายในครอบครัว
3. เพื่อช่วยลดปริมาณขยะต่อสิ่งแวดล้อม และเพื่อความปลอดภัยจากบุคคลภายนอกเข้าออกบริเวณโรงเรียน **ขอความร่วมมืองดเว้นการส่งอาหารแบบ Delivery**

หมายเหตุ

1. ผู้ปกครองสามารถมาส่งและรับนักเรียนได้ตามเวลาเรียน /เรียนพิเศษเย็นตามปกติ
2. นักเรียนระดับชั้น NC - Y.3 สามารถแต่งกายด้วยชุดสีสดใสได้ (ขอความร่วมมืองดเว้นการซื้อชุดใหม่ เพื่อความประหยัด) ส่วนนักเรียนชั้น Y.4 - Y.12 ใส่ชุดนักเรียนตามปกติ
3. โรงเรียนปิดทำการระหว่างวันที่ 25 - 31 ธ.ค.63 และ 1 - 3 ม.ค. 64 กรุณาติดต่อแผนกธุรการในวันเปิดทำการ 4 ม.ค. 64



ขอพระกุมารเยซูเจ้า ทรงโปรดนำพระพรแด่ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข
ความเจริญ สุขภาพแข็งแรง Merry X'Mas 2020 and Happy New Year 2021