



วิธีวัดไซส์

How to get body measurements

สิ่งที่ต้องเตรียม

What to prepare

สายวัดตัว (ใช้หน่วยเป็นนิ้ว), ผู้ช่วย 1 คน (เพื่อสะดวกในการวัดตัว)
A measuring tape (in inches), one helper (to make measuring easier)





วิธีวัดไซส์

How to get body measurements

สิ่งที่ต้องเตรียม สายวัดตัว (ใช้หน่วยเป็นนิ้ว), ผู้ช่วย 1 คน (เพื่อสะดวกในการวัดตัว)

What to prepare A measuring tape (in inches), one helper (to make measuring easier)

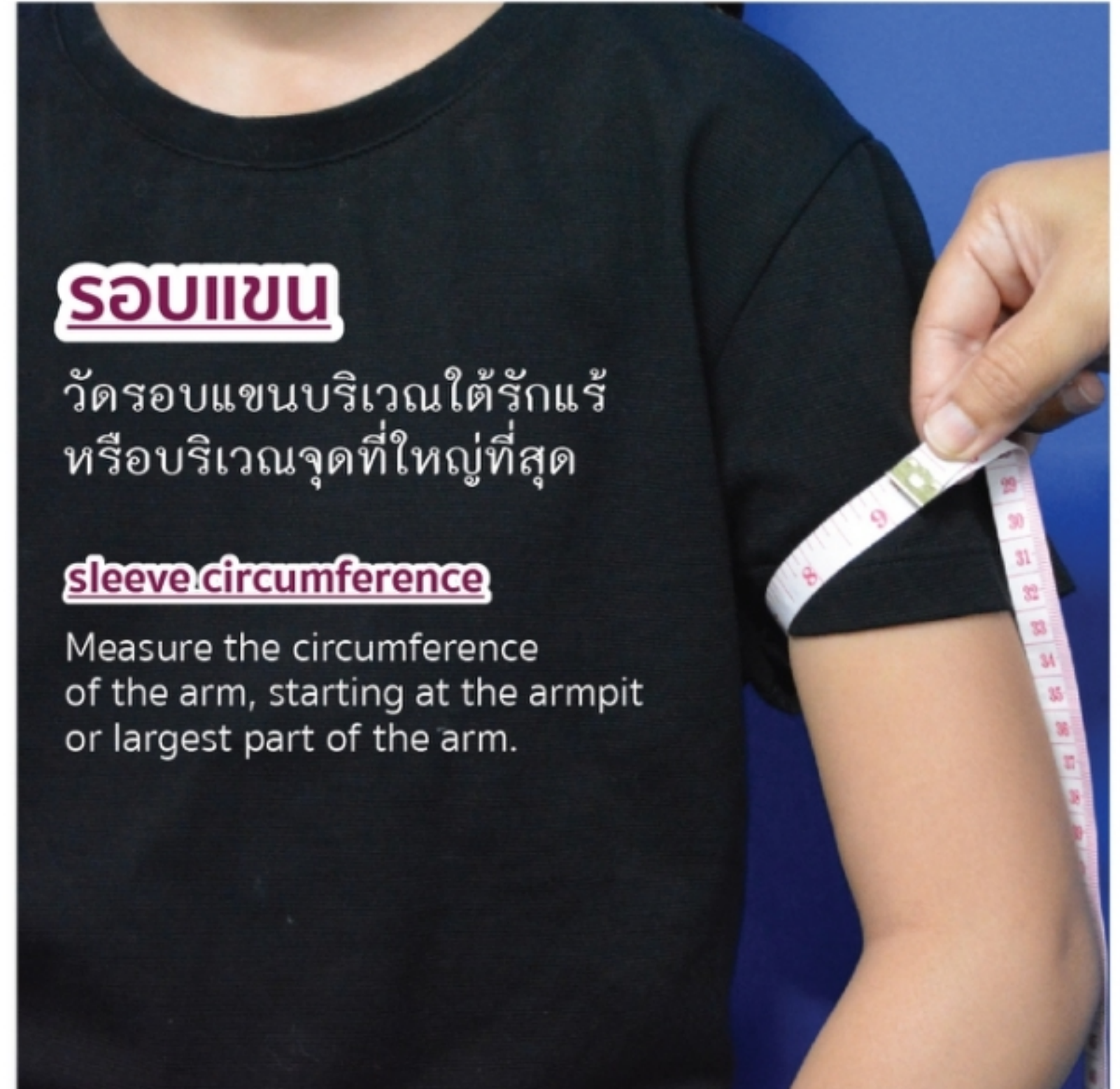


ไหล่

วัดจากหัวไหล่
ให้โค้งตามทรงด้านหลัง
จากด้านซ้ายไปขวา

shoulders

Measure starting from
a shoulder, along the curve
at the back, from left to right.



รอบแขน

วัดรอบแขนบริเวณใต้รักแร้
หรือบริเวณจุดที่ใหญ่ที่สุด

sleeve circumference

Measure the circumference
of the arm, starting at the armpit
or largest part of the arm.



รอบอก

วัดบริเวณรอบอก
ที่กว้างที่สุดตรงช่วงอก

chest

Measure starting
from the widest part of the chest.



ความยาวเสื้อ

วัดจากฐานคอด้านหลัง
ตามแนวลงมาจนถึงช่วงคลุมกัน
(หรือตำแหน่งความยาวที่ต้องการ)

body length

Measure from the base
of the neck down to the bottom
(or desired length).





วิธีวัดไซส์

How to get body measurements



สะโพก

วัดบริเวณรอบสะโพก
ส่วนที่กว้างที่สุด

measure hip

Measure starting from the widest
part of the hip



รอบเอว

วัดจากระดับเอว
ที่ใส่กางเกงตามปกติ
วัดแบบพอดี

waist

Measure the waist
from the point that
pants/trousers
are normally worn



เอี๊ยม

us.หญิง KG.1-Y.4

วัดจากไหล่ยาวลงไปเลยหัวเข่าเล็กน้อย

Length of overalls/tunic Girls KG.1-Y.4

Measure starting from the shoulder
down to just below the knee



ความยาว

กางเกงขาสั้น/กระโปรง

วัดจากบริเวณขอบกางเกง
ยาวลงไปเลยหัวเข่าเล็กน้อย

the length of shorts or skirts

Measure from waist down
to just below the knee



กางเกงขายาว

us.ชาย Y:7-12

วัดจากบริเวณขอบกางเกง
จนถึงระดับความยาวที่ต้องการ
(ปกติความยาวจะเลยข้อเท้าลงมาเล็กน้อย)

the length of pants boy Y:7-12

Measure starting from the waist
downward to your desired length,
(normally just below your ankles.)